

Kožní vyrážka

Moniku (34 let) trápily od dětství opakované fáze silného, nepříjemně bolestivého a svědivého zarudnutí kůže. Byly stanoveny různé diagnózy jako ekzém, neurodermatitida (atopický ekzém), alergie na vlnu/barviva/chlor/slunce...

Jaký byl Moničin příběh?

Poprvé se kožní vyrážka objevila u Moniky ve věku přibližně 4-6 let. Poté se u ní střídaly fáze bez kožních příznaků a fáze s různým stupněm vyrážek. Obzvláště nepříjemné to bylo v mladé dospělosti, ale příznaky se objevovaly čas od času až do jejích 33 let.

Téměř ve všech případech byly postiženy pouze vnitřní strany, a to buď vnitřní strany paží (zejména ohyby paží) a/nebo vnitřní strany nohou (stehna, někdy také zadní strany kolen). Příležitostně také dekolt.

Krátce po Moničiných 33. narozeninách se objevila během jednoho dne velmi silná kožní vyrážka. Tentokrát se projevila na velmi rozsáhlé ploše a zahrnovala vnitřní stranu rukou, nohou a prvně i břicho... Kůže se pokryla bolestivou červenou vyrážkou a po pár dnech začala šíleně svědit. Tyto příznaky přetrvávaly po několik týdnů.

O co tu šlo?

O zvláštní program (SBS) pro nejsvrchnější vrstvu kůže (epidermis). Ta totiž reaguje na konfliktně prožívané přerušování kontaktu, tzv. separační konflikt / konflikt z odloučení. Lokalizace na vnitřní straně těla to upřesňuje – jedná se o konflikt spojený s držením/obejmutím, tj. o záměrný kontakt, který byl přerušován.

U tohoto programu se v první, konflikt-aktivní fázi objevují vředy (buněk ubývá) a snižuje se citlivost kůže. To zůstává obvykle nepovšimnuto. Ve druhé fázi, kdy je konflikt už vyřešen (= hojivá fáze), se objevuje zánět, který je nezbytný pro obnovu kožních buněk (= vyrážka). Protože je kůže v postižené oblasti navíc najednou přecitlivělá, může být tento proces velmi bolestivý.

U Moniky tak muselo již od dětství docházet v době silných recidivujících (navracejících se) příznaků k opakovanému odloučení a následnému vyřešení tohoto konfliktu.

Nástupu výrazných symptomů krátce po Moničiných 33. narozeninách pak muselo předcházet obzvláště silně prožívané vyřešení konfliktu (šoku z odloučení/separace).

Po vznesení dotazu na tento moment, přišla důležitá odpověď: „Ach... ano, něco tam bylo... ale zatím k tomu nemohu říct nic bližšího“.

O měsíc později byla záhada vyřešena: Toho dne ráno, kdy začala kůže červenat, požádal Moniku její tehdejší přítel – nyní manžel – o ruku. Protože se to však rozhodli držet ještě nějakou dobu v tajnosti, mohla o tom Monika promluvit až o měsíc později.

Nabídka k sňatku představovala konečné vyřešení celé řady rozchodů, které Monika prožívala konfliktně (byl to pro ni pokaždé šok) v souvislosti s předchozími vztahy a na které reagovala zvláštním programem (SBS) pro kůži. Vzhledem k tomu, že svatba je patrně tou největší jistotou, že spolu zůstanou dva lidé po zbytek života, není divu, že došlo k ukončení těchto recidiv.

Do dnešního dne – od nabídky k sňatku uplynuly více než čtyři roky – se vyrážka nevrátila!

Zdroj